

ATTACHEMENT et HYPNOSE

Dr Stefano Colombo
1^{er} et 2 juin 2007
Montréal

L'atelier « **Attachement et hypnose** » se situe théoriquement dans la perspective cognitive constructiviste développée par Guidano qui fait une large place à la narrative du patient permettant une réécriture de son histoire. Les participants apprendront à détecter le type d'attachement que le patient amène en séance. Ils pourront voir sur vidéo l'illustration des techniques de régression en âge et de pont affectif et en faire l'expérimentation. Les différents types d'attachement et les modèles opératifs internes de Bowlby (1969, 1973 et 1980), appliqués aux quatre organisations cognitives décrites par Guidano (1988), permettront de définir des caractéristiques cliniques utiles pour choisir son attitude thérapeutique et mieux cibler son intervention. L'hypnose sera utilisée pour déstabiliser le patient, le rendre plus proche de lui-même, plus perméable à sa corporalité, à ses sensations.

L'atelier se veut interactif et profitera de séances vidéo pour illustrer la clinique. Il y aura des partages sur des questions telles que : y a-t-il un moment critique pour passer du verbe au corps, du raisonnement à la transe, du problème à la personne, du pensé au ressenti ? Y a-t-il un indicateur chez le patient et/ou le thérapeute ? Le Dr Colombo se propose de favoriser le partage des expériences des participants à la lumière de nouvelles situations cliniques avec démonstrations et exercices. Les participants avec des situations où la thérapie « bloque » ou « traîne » seront particulièrement bienvenus.

Dr Stefano Colombo

Nous avons eu l'occasion d'accueillir Dr Stefano Colombo lors du congrès de la SQH à Montréal en novembre 2006 (consultez site web pour voir le contenu des ateliers (sqh.info)).

Médecin psychiatre et psychologue, Dr Colombo partage son travail professionnel entre la clinique en cabinet et l'enseignement-supervision en thérapie cognitive et comportementale et en hypnose.

Il a enseigné auprès de l'Institut M.H. Erikson de Paris, de la Société Belge d'Hypnose de langue française et de la Société Médicale Suisse d'Hypnose.

Sur le plan clinique, Dr Colombo s'occupe surtout des troubles anxieux, de dépression, de douleurs chroniques, des patients ayant une pathologie somatique (transplantation, sclérose en plaques, cancer) et l'accompagnement aux mourants où l'hypnose est selon lui d'une grande utilité.

18/03/07