



## **Intégration de l'hypnose clinique dans le traitement de l'anxiété et des phobies**

*Formateur : Michel Landry, psychologue*

### **DESCRIPTION**

L'ANXIÉTÉ GÉNÉRALISÉE (TAG) ET LES PHOBIES sont des problématiques souvent rencontrées en médecine, en médecine dentaire et en consultation psychologique. Les défis pour un traitement rapide et efficace sont nombreux. Nous allons présenter dans cet atelier un modèle intégratif du traitement de l'anxiété généralisée (TAG) et des phobies, jumelant les approches et les modèles de traitements suivants : l'approche cognitive, la thérapie des états du Moi et l'hypnose Éricksonnienne.

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

Partager mes expériences et mes observations du traitement de l'anxiété et des phobies

Présenter un modèle intégratif du traitement du TAG et des Phobies

Illustrer les étapes et les options du traitement de ce modèle

Démontrer l'efficacité de l'utilisation de l'hypnose clinique dans le traitement de ces deux problématiques.

### **RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX**

- Le nombre de places disponibles étant limité, toute inscription est assurée sur réception de la fiche d'inscription dûment remplie et accompagnée d'un chèque au nom de la SQH
- **COÛT** : 225\$ pour les membres de la SQH  
260\$ pour les non-membres de la SQH

- **DATES** : samedi 21 février 2009

**LIEU** Résidence Notre-Dame-de-Foy  
2929, rue Pinsart  
Sainte-Foy (Qc)

- **HORAIRE** : 9 h 00 à 17 h 00
- **RENSEIGNEMENTS**: (514) 990-1205 ou [secrtaire@sqh.info](mailto:secrtaire@sqh.info)