

L'Intégration du cycle de la vie (*Lifespan Integration*)

Atelier de formation avancée¹ présenté par Peggy Pace², MA, LMHC, LMFT.

Les 2 et 3 octobre 2009 à Montréal (Québec)

Grand Plaza Montréal Centre-Ville (DoubleTree Hilton)

505 rue Sherbrooke Est, Montréal, QC H2L 4N3

Téléphone : (514) 842-8581 – Accès par la station de métro Sherbrooke



²Peggy Pace a obtenu une maîtrise en *Counseling Psychology* en 1985. Depuis plus de vingt ans, elle pratique la psychothérapie en bureau privé dans l'état de Washington auprès de clients ayant vécu des traumatismes dans leur enfance. En 2002, elle a conçu la technique : *Lifespan Integration* (L'Intégration du cycle de la vie) qui est utilisée avec beaucoup de succès tant aux États-Unis que dans plusieurs pays d'Europe. www.LifespanIntegration.com

**Atelier organisé par la Société québécoise d'hypnose
en collaboration avec Anne Hubbard et Marjolaine Gosselin,
psychologues.**

Information sur le web : www.sqh.info ou par tél. : (514) 990-1205

¹Cet atelier s'adresse uniquement aux thérapeutes qui ont déjà complété la formation de base sur l'Intégration du cycle de la vie.

L'atelier de formation avancée sur **l'Intégration du cycle de la vie (ICV)** a été conçu pour permettre aux participants d'acquérir les habiletés nécessaires permettant l'utilisation des variantes du protocole de **l'ICV** pour traiter de troubles plus complexes comme la dépression, l'état de stress post-traumatique, les troubles de l'attachement, le trouble dissociatif de l'identité, la boulimie et l'anorexie. On y abordera les mécanismes impliqués dans l'intégration neuronale et l'attachement. Les cliniciens apprendront comment optimiser la plasticité neuronale afin de maximiser le changement au plan cellulaire (au plan neuronal). Les participants verront comment la thérapie par **l'ICV** favorise l'intégration du matériel émotionnel et somatique dissocié de clients aux prises avec un passé de traumatisme et de négligence d'une extrême violence. Les cliniciens vont aussi apprendre comment le processus de la réparation de l'attachement de **l'ICV** est utilisé pour changer le style d'attachement des clients aux prises avec divers troubles de l'attachement.

Grâce à leur participation à cet atelier, les thérapeutes seront mieux outillés pour utiliser la thérapie par **l'ICV** afin d'aider leurs clients présentant un trouble de l'attachement, un trouble anxieux, un trouble de l'alimentation et de dépression. Les thérapeutes vont aussi découvrir comment traiter d'autres troubles psychologiques encore plus complexes qui découlent initialement d'une intégration neuronale incomplète. Les participants verront comment le **Protocole de la Naissance au présent (PNP)** de **l'ICV** peut être employé pour améliorer la capacité du client au plan de la régulation de l'affect.

Les cliniciens oeuvrant en santé mentale qui ont eu l'occasion d'intervenir auprès de clients victimes d'abus et de négligence dans l'enfance ou présentant un trouble dissociatif de l'identité (TDI) vont découvrir que **l'ICV** leur permet de traiter ces personnes avec une nouvelle approche douce et non intrusive sans risquer de les traumatiser de nouveau. Plusieurs exemples de cas seront discutés de même que présentés sur DVD afin de démontrer l'efficacité de la thérapie de **l'Intégration du cycle de la vie** auprès d'adultes avec un passé chargé de traumatismes complexes.

DESCRIPTION TECHNIQUE

L'INTÉGRATION DU CYCLE DE LA VIE (*LIFESPAN INTEGRATION*) ATELIER DE FORMATION AVANCÉE

Dates	Les 2 et 3 octobre 2009
Titre de l'atelier	L'Intégration du cycle de la vie (<i>Lifespan Integration</i>) Atelier de formation avancée
Formatrice	Madame Peggy Pace, psychologue
Lieu	Grand Plaza Montréal Centre-ville (DoubleTree Hilton) 505, rue Sherbrooke Est, Montréal, Québec Accès par la station de métro Sherbrooke Téléphone : (514) 842-8581
Coût	500 \$ pour les membres 575 \$ pour les non-membres — Date limite d'inscription : le 11 septembre 2009 —
Horaire	8 h 30 Accueil 9 h à 17 h Ateliers
Note	Cet atelier sera présenté en anglais avec traduction simultanée en français. La documentation sera remise en français.

24 juin 2009