

ATELIER AVANCÉ EN HYPNOTHÉRAPIE
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE D'HYPNOSE
LES 23 & 24 AVRIL 2010

Directeur de la formation : Gaston Brosseau, psychologue

Ex-président et membre honoraire de la Société Québécoise d'Hypnose (SQH)

Membre de la Société Internationale d'Hypnose (ISH) 1983

Cofondateur de l'Institut Milton Érickson de Montréal (IMEM) 1991

Président honoraire de l'Institut Milton Érickson de Lyon (IMEL) 1998

Membre honoraire de la Société d'hypnose du Nouveau-Brunswick (SHNB) 1993

Membre de la Société Québécoise de la Douleur (SQD)

PROGRAMME CADRE

**KALÉIDOSCOPE DE TECHNIQUES D'HYPNOTISATION ET LE
TRAITEMENT DE LA DOULEUR ET DES TROUBLES PSYCHOSOMATIQUES**
(Spectre allant des inductions classiques jusqu'aux nano-inductions)

OBJECTIF

Transcendant l'apprentissage pur et simple de la panoplie de techniques d'hypnotisation, ce séminaire propose une vision intégrée de la compréhension de la plainte du client et de notre démarche d'accompagnement de ce dernier pour qu'il retrouve son niveau d'activité fonctionnel.

PÉDAGOGIE

- Préalable à toute induction :

- D'abord apprendre au sujet à « ne rien faire »
- Vérifier son niveau de résistance
- Lui apprendre à lâcher prise
- Le rendre conscient de son aspect sensoriel (hypnose sensorielle)
- Comment gérer le temps présent
- Savoir lui installer un filet protecteur
- Savoir faire alliance avec son « inconscient »
- Savoir composer avec sa culture et ses croyances

- Les inductions classiques

- Les inductions rapides

- Les inductions instantanées ou nano-inductions :

- Comment amener le sujet à glisser instantanément en hypnose
- Savoir mesurer son temps de réaction spontanée

- La «reprogrammation du pied» FMDR © (exercice inédit de FMDR ©)
La maîtrise de cette technique innovante est simple et rapide
- L'induction «parfaite» (ou silencieuse) :
 - Induction d'un état hypnotique efficace, sans mot dire, en moins d'une seconde, où le sujet n'aura presque rien à se souvenir pour s'auto-hypnotiser
 - Savoir réinitialiser sa vie par l'hypnose (ou appuyer sur la touche «reset»)
- Applications cliniques de ces techniques acquises au traitement de la douleur et des troubles psychosomatiques
- Fibromyalgie et fatigue chronique
 - Troubles musculo-squelettiques, membres fantômes
 - Maux de tête, migraine et céphalée de Horton
 - Dystrophie sympathique réflexe
 - Colon irritable, acouphène, etc.

De nombreuses démonstrations cliniques illustreront les éléments abordés tout au long de l'atelier.

Publications sur le thème de l'hypnose:

Hypnose, hypnothérapie, un bilan, Laurence, J-R., & Brosseau, G., Le Clinicien, Montréal, Déc. 1990 & Jan 1991.

Hypnose et hypertension, un bilan. Beaulieu, D., Brosseau, G., Le Clinicien, Montréal, Fév. 1992.

Dix-sept techniques pour contrôler la douleur, in Douleur et hypnose, coll. sous la direction de D. Michaux, Éditions Imago, Paris 2004

L'hypnose aujourd'hui, coll. sous la direction de J-M. Benhaiem, Éditions In Press, Paris 2005.

L'hypnothérapie en dix questions : le témoignage de G.Brosseau. Auteurs: Brosseau, G.; Sitbon,H; Bioy, A. Perspective Psy , 44, 2005.

L'identité et la nature de l'hypnose clinique, in Hypnose et dissociation psychique, coll. sous la direction de D. Michaux, Éditions Imago, Paris 2006.

DVD 1 & DVD 2 : Douleur et hypnose clinique , Brosseau, G., Éditions AFNH, France 2006

gastonbrosseau@gmail.com (514) 255-9958

Date vendredi-samedi 23-24 avril 2010

Titre Formation avancée

KALÉIDOSCOPE DE TECHNIQUES D'HYPNOTISATION ET LE
TRAITEMENT DE LA DOULEUR ET DES TROUBLES PSYCHOSOMATIQUES
(Spectre allant des inductions classiques jusqu'aux nano-inductions)

Formateur Gaston Brosseau, psychologue

Lieu Grand Plaza Montréal
505 rue Sherbrooke Est,
Montréal, Québec H2L 4N3
Accès par la station de métro Sherbrooke

Coût 450.00\$ pour les membres
475\$ pour les non-membres

Horaire 9 h à 16 h 30

9 février 2010