

ATELIER DE FORMATION DE BASE EN HYPNOSE CLINIQUE

OBJECTIF GÉNÉRAL

Comprendre et apprendre les concepts et les techniques de base en hypnose clinique afin d'acquérir et de développer des connaissances théoriques et techniques (savoir-faire) et une expertise, confiance, sécurité et flexibilité (savoir-être) dans l'accompagnement en hypnose clinique en vue d'une utilisation et une intégration de l'hypnose clinique dans la pratique professionnelle, en médecine, en médecine dentaire, en psychologie, en recherche.

PROGRAMME

JOUR 1 : Les définitions et théories de l'hypnose - Historique - Mythes et fausses conceptions Évaluation et présentation de l'hypnose aux clients – Principes et processus de l'induction hypnotique – Les techniques d'induction - Les indicateurs de l'expérience hypnotique.

JOUR 2 : L'accompagnement hypnotique – Les techniques d'approfondissement - Les niveaux d'approfondissement et les phénomènes hypnotiques – Les caractéristiques et les défis de l'accompagnement – Les outils de la communication hypnotique : les suggestions : lois, formulation (première partie) - Intégration 1.

JOUR 3 : Les phénomènes hypnotiques – Les techniques spécialisées d'induction, d'approfondissement, de travail thérapeutique – Les techniques de ratification – Les suggestions post-hypnotiques.

JOUR 4 : Comment composer avec les difficultés et les résistances en hypnose - Évaluation clinique de la susceptibilité hypnotique : les échelles de mesure – Les techniques indirectes – La communication hypnotique : les suggestions (deuxième partie) – Pourquoi l'hypnose ? – Les applications cliniques de l'hypnose – Anesthésie et analgésie : application – Intégration 2.

CARACTÉRISTIQUES

- D'une durée de 30 heures, cet atelier initie les participants(es) à la pratique de l'hypnose en tant que mode de communication et outil thérapeutique.
- La méthodologie privilégiée favorise un apprentissage **progressif et intensif** des habiletés, des techniques et stratégies de base en hypnose clinique.
- Les connaissances théoriques essentielles pour une meilleure compréhension des phénomènes et du processus hypnotique seront également présentées.
- Plusieurs démonstrations et des bandes vidéos seront intégrées aux nombreux exercices pratiques supervisés.
- Cette formation respecte les standards de formation à l'hypnose clinique retenus par l'International Society of Hypnosis (ISH) et l'American Society of Clinical Hypnosis (ASCH).

ATELIER DE FORMATION DE BASE EN HYPNOSE CLINIQUE

ATTESTATION

Tout(e) participant(e) ayant complété les 30 heures de formation est admissible à une attestation remise par la SQH. Une accréditation de 24 crédits est accordée aux membres de l'O.D.Q.

ADMISSIBILITE

Cette formation est offerte particulièrement aux médecins, aux dentistes et aux psychologues mais peut aussi être offerte à d'autres professionnels de la santé qui font partie d'équipe clinique ou de recherche.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- D'une durée de 30 heures, cette formation est répartie en deux (2) étapes de deux (2) jours, séparées par une courte période d'expérimentation.
- Le nombre de places disponibles étant limité, toute inscription est assurée sur réception de la fiche ci-jointe dûment remplie et accompagnée d'un chèque au montant total de la formation au nom de la SQH

COÛT 900\$ avant le 19 février 2010
950\$ pour les membres de l'Ordre des dentistes
(50\$ remis à ODQ pour l'accréditation)

Formulaire d'inscription disponible sur la page d'accueil (<http://www.sqh.info>)

LIEU **Grand Plaza Montréal**
505, rue Sherbrooke Est
Montréal (QC) H2L 4N3
(Métro Sherbrooke)

DATES **6-7 mars et 20-21 mars 2010**

HORAIRE 9 h 00 à 17 h 30

FORMATEURS Dr Claude Verreault, DDS
Michel Landry, psychologue, coordonnateur

RENSEIGNEMENTS: (514) 990-1205 ou societequebecoisehypnose@hotmail.com

21 janvier 2010