

Modèle d'intégration : HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE / EMDR
« Processus créatif d'intégration psycho-neuro-physiologique (PCI P-N-P) ».

Formation intermédiaire

Description de la formation

D'entrée de jeu, nous présenterons une somme d'informations utiles à la compréhension du parcours de la communication psychocorporelle (de l'esprit à la molécule). Dans la même veine, nous démontrerons comment une approche telle l'hypnose thérapeutique ou encore la thérapie EMDR, peut s'avérer un moyen efficace pour moduler l'expression génique, la plasticité cérébrale et de là, faciliter la guérison corps-esprit.

Par la suite, nous présenterons un modèle d'intervention à l'intérieur duquel nous combinons des stratégies en hypnose thérapeutique et la thérapie EMDR. Nous démontrerons la **compatibilité** et l'**utilité** d'intégrer ces 2 courants thérapeutiques dans le contexte du travail psychothérapeutique. Nous ne nous contenterons pas de seulement présenter ledit modèle, nous allons concrètement le mettre en action afin que tous et chacun puisse le comprendre et l'apprécier.

Objectifs

- Comprendre comment le parcours de la communication psychocorporelle s'exerce et saisir son implication dans le processus de guérison corps-esprit.
- Acquérir (développer) de nouvelles connaissances en matière de stratégie d'intervention reliées à l'hypnose thérapeutique et la thérapie EMDR.
- S'assurer que chacun des participants sera habileté, au sortir de cette journée de formation, à mettre en application les nouveaux apprentissages dans sa pratique professionnelle.

Moyens

- Présentation théorique, assistée de matériel didactique et visuel.
- Présentation du modèle d'intervention en action.
- Pratique en équipe supervisée.

Formateur

Docteur en psychologie, M. Gagnon exerce sa profession depuis 1984 et ce, essentiellement en bureau privé. Formé à la thérapie EMDR en 2003, il est membre actif de la SQH depuis 1991, alors que ses champs d'expertise sont principalement liés à l'intervention auprès des personnes souffrant du trouble de stress post-traumatique et de troubles somatoformes. Fasciné par les changements psycho-neuro-physiologiques rendus possibles, entre autres, par l'hypnose thérapeutique et la thérapie EMDR, il décide il y a quelques années de parfaire ses connaissances en matière de neurosciences afin d'affûter tant sa compréhension que ses interventions psychothérapeutiques. L'intégration de ces 2 champs d'étude a donné lieu au développement de stratégies d'interventions semi-structurées qu'il partage maintenant lors d'ateliers de formation et/ou de supervision professionnelle.

Date	20 février 2010
Titre	<i>Modèle d'intégration : HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE / EMDR «Processus créatif d'intégration psycho-neuro-physiologique»</i>
Formateur	Richard Gagnon , D.Ps. psychologue
Lieu	Grand Plaza Montréal 505 rue Sherbrooke Est, Montréal, Québec H2L 4N3 Accès par la station de métro Sherbrooke
Coût	225.00\$ pour les membres 400.00\$ pour les membres si inscription aux ateliers Du 19 et du 20 février 2010 265.00\$ pour les non-membres 460.00\$ pour les non membres si inscription aux ateliers Du 19 et du 20 février 2010
Horaire	9 h à 16 h 30