

Modèle d'intégration :
hypnose thérapeutique/thérapie par stimulation alternée des hémisphères cérébraux
« Processus créatif d'intégration psycho-neuro-physiologique (PCI P-N-P) ».

FORMATION AVANCÉE

Richard Gagnon, D.Ps.
Psychologue

Description de la formation :

D'entrée de jeu, nous présenterons une somme d'informations utiles à la compréhension du parcours de la communication psychocorporelle (de l'esprit à la molécule). Dans la même veine, nous démontrerons comment une approche telle l'hypnose thérapeutique ou encore la thérapie par stimulation alternée (TSA) peut s'avérer un moyen efficace pour moduler l'expression génique, la plasticité cérébrale et de là, faciliter la guérison corps-esprit.

Par la suite, nous présenterons un modèle d'intervention à l'intérieur duquel nous combinons des stratégies en hypnose thérapeutique et la TSA. Nous démontrerons la **compatibilité** et l'**utilité** d'intégrer ces 2 courants thérapeutiques dans le contexte du travail psychothérapeutique. Nous ne nous contenterons pas de seulement présenter ledit modèle, nous allons concrètement le mettre en action afin que tous et chacun puisse le comprendre et l'apprécier.

Durée :

Cette formation de 2 jours est structurée de manière à être scindée en 2 parties distinctes, de façon à ce que le second volet soit **facultatif** ou encore décalé dans le temps.

Objectifs :

- Comprendre comment le parcours de la communication psychocorporelle s'exerce et saisir son implication dans le processus de guérison corps-esprit.
- Acquérir (développer) de nouvelles connaissances en matière de stratégie d'intervention reliées à l'hypnose thérapeutique et la thérapie par stimulation alternée.
- S'assurer que chacun des participants sera suffisamment habileté, au sortir de la formation, à mettre en application les nouveaux apprentissages dans sa pratique professionnelle.

1^{re} partie : 12 février 2011

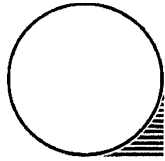
- Présentation théorique, assistée de matériel didactique et visuel.
- Présentation du modèle d'intervention en action (vidéos)
- Pratique en équipe supervisée.

2^e partie : 26 février 2011

- Présentation d'un outil visant l'apprentissage à la dissociation conscient / inconscient et la reprise du contrôle interne.
- Approfondissement de l'application du tissage cognitif dans la TSA.
- Présentation du modèle d'intégration avec mise en situation, visant l'apprentissage par « modeling ».
- Pratique en équipes supervisées.
- Visionnement d'entrevues filmées, présentant la contribution et l'application du modèle d'intervention au travers l'étude de cas de personnes souffrant de :
 - ✓ maladie de Crohn
 - ✓ phobie
 - ✓ trouble obsessionnel
 - ✓ angoisse de séparation
 - ✓ syndrome de Diogène
 - ✓ et autres...

Présentation du formateur :

Docteur en psychologie, M. Gagnon exerce sa profession depuis 1984 et ce, essentiellement en bureau privé. Formé à la thérapie EMDR en 2003, il est membre actif de la Société québécoise d'hypnose depuis 1991, alors que ses champs d'expertise sont principalement liés à l'intervention auprès des personnes souffrant de troubles anxieux et/ou somatoformes. Fasciné par les changements psycho-neuro-physiologiques rendus possibles, entre autres, par l'hypnose thérapeutique et la thérapie par stimulation alternée (TSA), il décide il y a quelques années de parfaire ses connaissances en matière de neurosciences afin d'affûter tant sa compréhension que ses interventions psychothérapeutiques. L'intégration de ces 2 champs d'étude a donné lieu au développement de stratégies d'interventions semi-structurées qu'il partage maintenant lors d'ateliers de formation et/ou de supervision professionnelle.



Société
Québécoise
d'Hypnose

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

MODÈLE D'INTÉGRATION

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Profession : _____ Titre : _____

Téléphone (bur) () _____ Téléphone (rés) () _____

Courriel : _____ Télécopieur : () _____

Date : 1^{IÈME} partie : 12 février 2011

Coût : 250 \$ pour les membres (chaque formation)
270 \$ pour les non-membres (chaque formation)

2^{IÈME} partie : 26 février 2011

250 \$ pour les membres (chaque formation)
270 \$ pour les non-membres (chaque formation)

Par : Richard Gagnon, D.Ps.

Lieu : HÔTEL MARITIME PLAZA
1155, rue Guy
Montréal, Québec
H3H 2K5

Veillez libeller votre chèque, svp, à :

Société québécoise d'hypnose

et le faire parvenir à :

Société québécoise d'hypnose
C.P. 55, succursale Saint-Laurent
Montréal, Québec H4L 4V4

18 janvier 2011