

FORMATION CONTINUE EN HYPNOSE CLINIQUE

PRINTEMPS 2011

FORMATION AVANCÉE

RÉSONANCE/COHÉRENCE CARDIAQUE ET HYPNOSE

Formateur : Dr DAVID O'HARE, MD

Cette formation se déroule sur 2 journées; on peut s'inscrire à la première journée seulement (niveau 1)

Vendredi 15 avril 2011

Présentation de la résonance/cohérence cardiaque, variabilité cardiaque : théorie et applications, exercices de cohérence cardiaque et ses effets, mise en clientèle de cette pratique. Cette première journée permettra de valider le niveau 1 pour la participation à l'association internationale de résonance cardiaque.

Samedi 16 avril 2011

Journée plus pratique avec des pistes pour l'intégration à une pratique d'hypnose. Analyse du spectrogramme à titre d'accompagnement de la démarche thérapeutique, moyens d'évaluer un client par la variabilité cardiaque et pratique avec les logiciels.

Pour plus d'informations sur le programme, voir la page suivante.

11 avril 2011

Vendredi 15 avril 2011

- **définitions de la variabilité, du chaos, de la cohérence et la résonance cardiaque**
- **démonstrations, explications, physiologie élémentaire**
- **exercices commentés**
- **effets de la cohérence cardiaque**
- **exercices de cohérence cardiaque**
- **mise en clientèle**
- **cohérence cardiaque de groupe**

Samedi 16 avril 2011

- **spectrogramme de la cohérence cardiaque**
- **démonstration, définition, utilisation pratique**
- **spectrogramme et émotions**
- **utilisation du spectrogramme en clientèle**
- **applications pratiques en groupe**
- **exercices spécifiques et explication des protocoles**
- **exercices pratiques en groupe et possibilité d'exercices par binômes pour les personnes disposant d'un logiciel.**