

FORMATION AVANCÉE



MODÈLE D'INTÉGRATION : Hypnose thérapeutique / Thérapie par stimulation alternée des hémisphères cérébraux

Richard Gagnon, D.Ps

Description de la formation :

D'entrée de jeu, question d'établir les fondements qui jalonnent le protocole d'intervention, nous démontrerons comment une approche telle l'hypnose thérapeutique ou encore la thérapie par stimulation alternée (TSA) peut s'avérer un moyen efficace pour mobiliser les processus psycho-neuro-physiologiques intimement engagés dans la guérison corps-esprit.

Par la suite, nous présenterons un modèle d'intervention à l'intérieur duquel nous combinons des stratégies en hypnose thérapeutique et la TSA. Nous démontrerons la **compatibilité** et l'**utilité** d'intégrer ces 2 courants thérapeutiques dans le contexte du travail psychothérapeutique. Nous ne nous contenterons pas de seulement présenter ledit modèle, nous allons concrètement le mettre en action afin que tous et chacun puisse le comprendre et l'apprécier.

Durée :

Cette formation de 2 jours est structurée de manière à être scindée en 2 parties distinctes, de façon à ce que le second volet soit **facultatif** ou encore décalé dans le temps.
A noter que cette formation se donnera à Québec.

Objectifs :

- Comprendre comment le parcours de la communication psychocorporelle s'exerce et saisir son implication dans le processus de guérison corps-esprit.
- Acquérir (développer) de nouvelles connaissances en matière de stratégies d'interventions reliées à l'hypnose thérapeutique et la thérapie par stimulation alternée.
- S'assurer que chacun des participants sera suffisamment habileté, au sortir de la formation, à mettre en application les nouveaux apprentissages dans sa pratique professionnelle.

1^{re} partie :

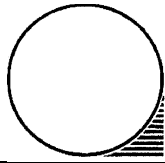
- Présentation théorique, assistée de matériel didactique et visuel.
- Présentation du « modèle d'intégration » en action (démonstrations cliniques / vidéos)
- Pratique en équipes supervisées.

2^e partie :

- Présentation d'un outil visant l'apprentissage à la dissociation conscient / inconscient et la reprise du contrôle interne.
- Approfondissement et démonstration de l'application du tissage cognitif et émotionnel dans la TSA.
- Pratique en équipes supervisées.
- Visionnement d'entrevues filmées (visant, entre autres, l'apprentissage par « modeling ») présentant la contribution et l'application du « modèle d'intégration » au travers l'étude de cas (commentée / discutée) de personnes souffrant de :
 - ✓ Trouble psychosomatique
 - ✓ Maladie de Crohn
 - ✓ Douleur chronique
 - ✓ Trouble panique
 - ✓ Trouble obsessionnel
 - ✓ et autres...

Présentation du formateur :

Docteur en psychologie, M. Gagnon exerce sa profession depuis 1984 et ce, essentiellement en bureau privé. Formé à la thérapie EMDR en 2003, il est membre actif de la Société québécoise d'hypnose depuis 1991, alors que ses champs d'expertise sont principalement liés à l'intervention auprès des personnes souffrant de troubles anxieux et/ou somatoformes. Fasciné par les changements psycho-neuro-physiologiques rendus possibles, entre autres, par l'hypnose thérapeutique et la thérapie par stimulation alternée (TSA), il engage par association ces 2 champs d'étude dans le développement de stratégies d'interventions semi-structurées qu'il partage maintenant lors d'ateliers de formation et/ou de supervision professionnelle.



Société
Québécoise
d'Hypnose

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

MODÈLE D'INTÉGRATION

Nom :	_____	Prénom :	_____
Adresse :	_____		

	Code postal : _____		
Profession :	_____	Titre :	_____
Téléphone (bur) ()	_____	Téléphone (rés) ()	_____
Courriel :	_____	Télécopieur : ()	_____

Date : **2-3 décembre 2011**

Coût : 450.00\$

500.00\$ (non membre)

par Richard Gagnon, D.Ps.

Lieu : **Hôtel Classique**
2815, boul. Laurier
Québec
1-800-463-1885
418-658-2852

[Communiquez avec l'hôtel pour avoir une chambre, si vous le désirez.](#)

Veillez libeller votre chèque, svp, à
Société Québécoise d'Hypnose

et le faire parvenir à :

Société québécoise d'hypnose
C.P. 55, succursale Saint-Laurent
Montréal (Québec) H4L 4V4

12 novembre 2011