



## ATELIER DE FORMATION DE BASE EN HYPNOSE CLINIQUE

### OBJECTIF GÉNÉRAL

**Comprendre et apprendre** les concepts et les techniques de base en hypnose clinique afin d'acquérir et de développer des connaissances théoriques et techniques (savoir-faire) et une expertise, confiance, sécurité et flexibilité (savoir-être) dans l'accompagnement en hypnose clinique en vue d'une utilisation et une intégration de l'hypnose clinique dans la pratique professionnelle, en médecine, en médecine dentaire, en psychologie, en recherche.

### PROGRAMME

**JOUR 1 :** Les définitions et théories de l'hypnose - Historique - Mythes et fausses conceptions Évaluation et présentation de l'hypnose aux clients – Principes et processus de l'induction hypnotique – Les techniques d'induction - Les indicateurs de l'expérience hypnotique.

**JOUR 2 :** L'accompagnement hypnotique – Les techniques d'approfondissement - Les niveaux d'approfondissement et les phénomènes hypnotiques –Les caractéristiques et les défis de l'accompagnement – Les outils de la communication hypnotique : les suggestions : lois, formulation (première partie) - Intégration 1.

**JOUR 3 :** Les phénomènes hypnotiques – Les techniques spécialisées d'induction, d'approfondissement, de travail thérapeutique – Les techniques de ratification – Les suggestions post-hypnotiques.

**JOUR 4 :** Comment composer avec les difficultés et les résistances en hypnose - Évaluation clinique de la susceptibilité hypnotique : les échelles de mesure – Les techniques indirectes – La communication hypnotique : les suggestions (deuxième partie) – Pourquoi l'hypnose ? – Les applications cliniques de l'hypnose – Anesthésie et analgésie : application – Intégration 2.

### CARACTÉRISTIQUES

- D'une durée de 30 heures, cet atelier initie les participants(es) à la pratique de l'hypnose en tant que mode de communication et outil thérapeutique.
- La méthodologie privilégiée favorise un apprentissage **progressif et intensif** des habiletés, des techniques et stratégies de base en hypnose clinique.
- Les connaissances théoriques essentielles pour une meilleure compréhension des phénomènes et du processus hypnotique seront également présentées.
- Plusieurs démonstrations et des bandes vidéos seront intégrées aux nombreux exercices pratiques supervisés.
- Cette formation respecte les standards de formation à l'hypnose clinique retenus par l'International Society of Hypnosis ( ISH ) et l'American Society of Clinical Hypnosis (ASCH).

## ATELIER DE FORMATION DE BASE EN HYPNOSE CLINIQUE

### ATTESTATION

Tout(e) participant(e) ayant complété les 30 heures de formation est admissible à une attestation remise par la SQH. Une accréditation de 24 crédits est accordée aux membres de l'O.D.Q.

### ADMISSIBILITE

Cette formation est offerte particulièrement aux médecins, aux dentistes et aux psychologues mais peut aussi être offerte à d'autres professionnels de la santé qui font partie d'équipe clinique ou de recherche.

### RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- D'une durée de 30 heures, cette formation est répartie en deux (2) étapes de deux (2) jours, séparées par une courte période d'expérimentation.
- Le nombre de places disponibles étant limité, toute inscription est assurée sur réception de la fiche ci-jointe dûment remplie et accompagnée d'un chèque au montant total de la formation au nom de la SQH
- Consultez la page d'accueil du site pour connaître la prochaine formation : [www.sqh.info](http://www.sqh.info)

### FORMATEURS

Dr Claude Verreault, DDS  
Michel Landry, psychologue, coordonnateur

**RENSEIGNEMENTS:** (514) 990-1205 ou [info@sqh.info](mailto:info@sqh.info)

11 janvier 2011