



FORMATION AVANCÉE

Le vendredi 1^{er} décembre 2006

Techniques d'hypnose visant le renforcement du moi et la stabilisation émotionnelle comme préparation ou soutien à la méthode EMDR dans le traitement des traumatismes.

Pour : Psychologues avec connaissance de base en hypnose, formation EMDR (minimum niveau I) et familiers avec l'ESPT (état de stress post-traumatique).

Objectifs :

- 1- Comprendre l'importance et saisir les avantages de l'utilisation de l'hypnose comme « filet de sécurité » et soutien au traitement des traumatismes avec la méthode EMDR.
- 2- Connaître différentes techniques d'hypnose (et du EMDR) favorisant le renforcement du moi et l'autorégulation émotionnelle pouvant être utilisées dans les phases de stabilisation (ou de restabilisation) du traitement de l'ESPT.

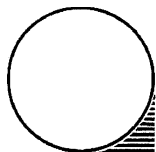
Moyens :

- Présentation théorique et échange
- Présentation et pratique en dyade ou triade des différentes techniques
- Document sur les différentes techniques

Formatrice : **Marjolaine Gosselin, Ph. D.** est une psychologue spécialisée en ESPT chronique et complexe, troubles d'anxiété et troubles somatiques. Elle pratique l'hypnose depuis 1992 et l'EMDR depuis 1997. Elle est une formatrice en hypnose. Elle est une psychothérapeute certifiée en EMDR. Elle est membre du comité des affaires professionnelles de l'Association canadienne EMDR (EMDRAC) ainsi que du comité EMDRAC francophone. Elle est superviseure en ESPT, en hypnose et en EMDR.

Thèmes et horaire

- 9 h 00** Importance et avantages associés à l'utilisation de l'hypnose dans la phase de stabilisation émotionnelle préalable au travail de désensibilisation et d'intégration du trauma avec la méthode EMDR.
- 10 h 15** **Pause santé**
- 10 h 30** Présentation de techniques d'hypnotiques pouvant être utilisées de façon combinée avec le EMDR et visant le renforcement du moi (du passé positif, au présent et au futur positifs). Au-delà du lieu de refuge, pratique en groupe d'une technique d'hypnose de renforcement du moi (écoute simultanée d'un disque compact avec des sons de la nature).
- 12 h 00** **Dîner**
- 13 h 30** Présentation d'un protocole EMDR utilisant la technique de la ressource corporelle pour réduire le niveau de détresse lors du traitement du trauma (David Grand, 2004).
- 14 h 00** Pratique en dyade ou triade de techniques d'hypnose ou protocole EMDR précédent (au choix des participants).
- 15 h 00** **Pause santé**
- 15 h 15** Échanges, commentaires et questions sur les techniques et sur leurs utilisations cliniques.
- 16 h 00** **Conclusion**



Société
Québécoise
d'Hypnose

ATELIER DE PERFECTIONNEMENT AVANCÉ (1^{er} décembre 2006)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Profession : _____ Titre : _____

Téléphone (bur) (____) _____ Téléphone (rés) (____) _____

Courriel : _____ Télécopieur : (____) _____

Date et lieu de ma formation de base :

**Techniques d'hypnose visant
le renforcement du moi ...**

Coût : 225 \$ membres de la SQH
Avant le 20 novembre 2006
250 \$ après le 20 novembre

Formatrice :
Mme Marjolaine Gosselin, Ph.D
Psychologue

275 \$ non-membres de la SQH
Avant le 20 novembre 2006
300 \$ après cette date

Date : 1^{er} décembre 2006

Lieu : Résidence Notre-Dame-de-Foy
2929, rue Pinsart
Ste-Foy, Québec

Renseignements :

Québec : Mme Granger : (418) 651-8111

Veillez libeller votre chèque, svp, à
Société Québécoise d'Hypnose

et le faire parvenir à :

Société Québécoise d'Hypnose
C.P. 55 Succursale Saint-Laurent
Saint-Laurent, Québec
H4L 4V4