

Émission **DROIT AU CŒUR** Radio-Canada

Mardi 4 avril 2006

L'HYPNOSE... UNE BELLE DÉCOUVERTE

L'hypnose quitte les salles de spectacles pour les salles d'accouchement et les cabinets de médecine! Elle fait ses preuves avec certaines maladies, malaises ou phobies et plus particulièrement en atténuant la douleur. Elle convient à certains et d'autres y résistent. L'hypnose a cependant aidé tous nos invités, dont le chanteur Pierre Létourneau qui n'irait plus chez le dentiste sans elle!

Gilles Vachon démontre de quelle façon se déroule une séance d'hypnose.

Nos trois volontaires, France Castel, Isabelle Paré et Sylvie Zavarro cherchent toutes à régler un comportement. Isabelle aimerait bien cesser de se ronger les ongles. Sylvie, une gaffeuse physique, souhaite améliorer la conscience de son corps dans l'espace, espérant ainsi cesser de tout échapper. Quant à France, seul son psy le sait!

De sa naissance jusqu'à l'âge de 6 ans, Gabrielle Germain a souffert de graves allergies alimentaires. Bébé, elle ne supporte ni le lait maternel, ni la boisson de soya, ni le lait de chèvre. Avec les années, les allergies continuent de s'accumuler et il arrive que la fillette se retrouve à l'hôpital. L'alimenter est tellement problématique, qu'on doit la gaver. Au fil des ans, Mélanie Gervais, la maman de Gabrielle, a essayé l'acupuncture, l'homéopathie, la médecine chinoise, etc. Depuis deux ans Gabrielle n'a plus aucun problème grâce à l'hypnose. La petite Gabrielle est restée allergique aux arachides.

Pierre Létourneau préfère de loin l'hypnose à l'anesthésie. Depuis quelques années, tous ses traitements dentaires se font sous hypnose. Pierre, qui pratique la méditation, trouve cependant que l'autohypnose exige énormément de concentration.

Pour son deuxième accouchement, Jacinthe Ironman a eu recours au programme Hypno-naissance. Introduit au Québec et adapté par la Dre Nathalie Fiset, ce programme américain permet de maîtriser l'autohypnose et de l'utiliser pour atténuer les douleurs de l'enfantement. Depuis, Madame Fiset a créé HYPNO-VIE, son propre programme d'autohypnose. Lorsque Jacinthe compare ses 2 accouchements, elle constate que pour elle l'hypnose a été précieuse.

Psychologue

Gilles Vachon

RÉFÉRENCES

Société québécoise d'hypnose - SQH

C.P. 1580, Succursale Saint-Laurent,

Montréal QC H4L 4Z1

Tél. 514. 990-1205

Courriel : info@sqh.info

Site Internet : SQH.info

Sur ce site, vous trouverez des explications, des textes, des liens, la liste des membres de la Société regroupés par spécialités et par régions géographiques).

Gaston Brosseau, psychologue

Polyclinique Maisonneuve-Rosemont

Tél. 514. 255-9958

Dr Claude Verreault, chirurgien dentiste

Hypnose en dentisterie

5262, rue Globert, Montréal, QC H3W 2E7

Tél. 514. 488-2796

En dentisterie, l'hypnose est utilisée pour gérer la douleur, on peut donc effectuer tous les types de travaux en bouche sous hypnose (amalgames, couronnes, traitements de canal, ponts, greffes de gencives).

Ordre des dentistes du Québec

625, boul. René-Lévesque Ouest,

15e étage Montréal QC H3B 1R2

Tél. 514. 875-8511

Sans frais : 1. 800. 361-4887

Télé. 514. 393-9248

Site Internet : ordredesdentistesduquebec.qc.ca

Dre Nathalie Fiset, médecin et hypnothérapeute

Tél. 450. 699-1301

40% de ses patientes utilisent l'autohypnose pour accoucher.

Courriel : info@naturalperfectharmony.com

Site Internet : hypno-vie.com

LECTURES

Accoucher sans douleur grâce à l'hypnose, une entrevue avec Dre Nathalie Fiset, Martin LaSalle, pour PasseportSanté.net, 30 janvier 2006. <http://www.passeportsante.net/>

Recherche

Claire Guérin

Réalisateurs / assistantes reportages

René-Pierre Bélanger / Jacinthe Rivard

Patrick Brunette / José Thibault

* Radio-Canada n'est aucunement responsable du contenu des sites externes